



# Tävlingsmatris Fotboll VFF

| Division                    | 10                       | 9 - 8                    | 7 - 6                    | 5                        | 4                   | 3                   | 2 - 1               |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Rekommenderad ålder         | 7 år                     | 8-9 år                   | 10-11 år                 | 12 år                    | 13 år               | 14 år               | 15-19 år            |
| Serieform                   | 3 v 3                    | 5 v 5                    | 7 v 7 liten              | 7 v 7 stor               | 9 v 9 liten         | 9 v 9 stor          | 11 v 11             |
| Speltid                     | 4 x 3 min                | 3 x 10 min<br>3 x 15 min | 3 x 20 min               | 3 x 20 min               | 3 x 25 min          | 3 x 25 min          | 2 x 45 min          |
| Matchform                   | S-drag                   | S-drag<br>Enskild        | Enskild                  | Enskild                  | Enskild             | Enskild             | Enskild             |
| Rekommenderad planstorlek   | Nät/sarg<br>15 x 10      | 30 x 20m                 | 50 x 30 m                | 55 x 35 m                | 65 x 50m            | 72 x 55m            | 105 x 65m           |
| min - max planstorlek       | 15 x 10                  | 30 x 20                  | 50-55 x<br>30-35         | 50-55 x<br>30-35         | 65-72 x<br>50-55    | 65-72 x<br>50-55    | 100-110 x<br>60-70  |
| Målstorlek                  | 3-manna                  | 5-manna                  | 7-manna                  | 7-manna                  | 7-manna<br>9-manna  | 9-manna<br>11-manna | 11-manna            |
| Bollstorlek/vikt            | 3<br>ca 330g             | 3<br>ca 330g             | 4<br>350-390g            | 4<br>350-390g            | 4<br>350-390g       | 5<br>410-450g       | 5<br>410-450g       |
| Spelarförteckning           | Ej                       | Ej                       | Ej                       | Fogis                    | Fogis               | Fogis               | Fogis               |
| Domare                      | Förening                 | Förening                 | Förening                 | Förening                 | Förening            | Förening            | VFF                 |
| Svår eller enkel            | Ja                       | Ja                       | Ja                       | Ja                       | Ja                  | Ja                  | Nej                 |
| Offside                     | Nej                      | Nej                      | Nej                      | Nej                      | Ja                  | Ja                  | Ja                  |
| Retreat linje               | Nej                      | Ja                       | Ja                       | Ja                       | Nej                 | Nej                 | Nej                 |
| Extra spelare               | Ja                       | Ja                       | Ja                       | Ja                       | Nej                 | Nej                 | Nej                 |
| Passning till målvakt       | x                        | Ja                       | Ja endast<br>fötter      | Ja endast<br>fötter      | Ja endast<br>fötter | Ja endast<br>fötter | Ja endast<br>fötter |
| Igångsättning spelare       | Pass mark<br>eller driva | Pass mark<br>eller driva | Inkast                   | Inkast                   | Inkast              | Inkast              | Inkast              |
| Igångsättning mv            | x                        | Rulla eller<br>pass mark | Rulla/kasta<br>pass mark | Rulla/kasta<br>pass mark | Inspark             | Inspark             | Inspark             |
| Rekommenderat antal spelare | 6                        | 9                        | 11                       | 11                       | 13                  | 13                  | 16                  |
| Ger garanterad speltid      | 6 min                    | 40 min<br>30 min         | 40 min                   | 40 min                   | 50 min              | 50 min              |                     |

**Igångsättning spelare** - Igångsättandet av spelet när man får driva eller passa in bollen är indirekta och en annan spelare måste röra bollen innan det får dömas mål.

**Igångsättning MV** - Mv kan välja med att sätta igång spelet tills motståndarna är bakom retreatlinjen eller sätta igång spelet i en omställning.

**Pass mark** - Mv/spelare kan välja att lägga ner bollen och sätta igång spelet med en passning.

**3 v 3** - planer med nät och mål finns att låna av VFF, norra regionen lånar av VFF kansli 0910-380 40 och södra regionen lånar av Sandåkern SK 090- 77 41 48.